

1. AXE VERTICAL – ASSIETTE : EXERCICES

Le maintien de l'axe vertical précise voire détermine la qualité de l'accord des aides (jambes, mains, poids du corps, voix... la respiration), c'est l'axe pédagogique n° 1 créé qui simplifie l'enseignement de l'Equitation en France. Des situations et des exercices contribuent à rendre l'axe « cou – talons » vertical, un apprentissage dès les premiers cours, dans le respect des biomécaniques humaine et équine.

EXERCICE 10

De 7 à 77 ans, la méthode Ecole Du Débutant, Ecole des Aides, en quelques cours particuliers

L'équitation est le seul sport à ma connaissance qui ne propose pas, en premier lieu, les débuts des élèves en cours particulier (exception confirmant la règle). Pourtant, c'est une approche extrêmement sûre, professionnelle, conviviale et rentable pour tous (2 à 3 x ½ h).

COMMENT ?

En dissociant la prise d'Equilibre sur les pieds de celle par les mains, qui deviennent une consolidation de l'Equilibre à cheval... Télécharger le livre III : <http://www.larelationchevalcavalier.com/?C=Boutique/Offres>

POURQUOI ?

Hors quelques détails, la méthode EDD, Ecole des Aides, fait renaître le cours particulier ! Ce club a été rebaptisé « Le Tournebride » en déménageant en 1978 à Dardilly (69).



initiation

Dans un manège couvert avec moniteur qualifié.

Apprentissage rapide et sans risques grâce à nos cours programmés formation pratique et théorique.

Ecurie de 12 chevaux calmes et dociles à votre disposition.

LE TOURNEBR

Les Ecoles de Ski retiennent plus de 60 % de leurs moniteurs pour les cours particuliers, mais qu'est-ce qu'on fiche à payer des animateurs au SMIC et à « pressuriser » des passionnés avec des forfaits annuels dont les programmes et les prestations sont le plus souvent nuls !