

## 1. AXE VERTICAL – ASSIETTE : EXERCICES

Le maintien de l'axe vertical précise voire détermine la qualité de l'accord des aides (jambes, mains, poids du corps, voix... la respiration), c'est l'axe pédagogique n° 1 créé qui simplifie l'enseignement de l'Équitation en France. Des situations et des exercices contribuent à rendre l'axe « cou – talons » vertical, un apprentissage dès les premiers cours, dans le respect des biomécaniques humaine et équine.

### EXERCICE 7

**Tonneaux, simulateurs à la voltige, pourraient être équipés d'étrivières**

**Tonneau pédagogique au trot enlevé**

### COMMENT

Les cours débutants pourraient être associés d'une ½ h à cheval (de tonneau) et d'une seconde ½ h sur un poney ou un cheval.

### POURQUOI

L'intérêt serait de réduire cette période de découverte laborieuse, onéreuse, lobotomisant les poneys, et génératrice de défauts en cours collectifs.

### FABRICANTS & MACGYVER

Il faudrait penser à une adaptation simple et peu onéreuse que chaque centre équestre pourrait s'offrir et multiplier.