

1. AXE VERTICAL – ASSIETTE : EXERCICES

Le maintien de l'axe vertical précise voire détermine la qualité de l'accord des aides (jambes, mains, poids du corps, voix... la respiration), c'est l'axe pédagogique n° 1 créé qui simplifie l'enseignement de l'Equitation en France. Des situations et des exercices contribuent à rendre l'axe « cou – talons » vertical, un apprentissage dès les premiers cours, dans le respect des biomécaniques humaine et équine.

EXERCICE 7

Grand tabouret - Barrière...

COMMENT ?

Faire la démonstration et placer l'élève sur le tabouret ou la barrière !

POURQUOI ?

La pédagogie, c'est s'intéresser à autrui, et lui présenter des solutions à ses problématiques ! Répéter en toute décontraction en supprimant la dynamique du cheval, c'est magique, lie l'intéressé à sa passion et à son maître...